



- BIEN-ÊTRE
- GYM
- MUSIQUE
- CRÉATIVITÉ
- EXPRESSION
- DANSES

Maison des Jeunes et de la culture

BIEN-ÊTRE

Relaxation
Mardi 10h00/11h00 *Gym sensorielle*
11h00/12h00 *Relaxation*
Trimestre 70€ - Annuel 185€

Qi-Gong
Jeudi 17h30/18h45 - 19h00/20h15
Trimestre 70€ - Annuel 185€

Yoga
Lundi 18h45/20h00
Mardi 9h30/10h45
17h15/18h30
18h45/20h00
Jeudi 15h/16h15
Vendredi 10h15/11h30
Trimestre 70€ - Annuel 185€

Sophrologie (relaxation dynamique)
Lundi 11h00/12h00
Renseignements et tarifs, contact : 06 60 26 07 84
www.force-harmonie.fr

EXPRESSION

Anglais
Mardi 18h15/19h15 *Intermédiaire*
19h15/20h15 *Débutant*
Jeudi 18h15/19h15 *Confirmé*

Espagnol
Jeudi 19h15/20h15 *Intermédiaire*

Italien
Mardi 18h45/19h45 *Débutant*
Mercredi 18h45/19h45 *Intermédiaire*
Jeudi 18h45/19h45 *Confirmé*

Théâtre enfants à partir de 7 ans
Mercredi 17h30/19h
Trimestre 60€ - Annuel 159€

Oenophilie
Mardi 19h00/21h30 3 séances par an
Séance 35€ - Annuel 155€

Théâtre adultes *Adulte 360°*
Lundi 20h00/22h00
Renseignements et tarifs, contact : 06 82 87 76 41

GYM

Gym Forme
Mardi 11h00/12h00

Pilates
Mardi 12h30/13h30

Fit-ballon
Vendredi 9h00/10h00
Trimestre 60€ - Annuel 159€

MUSIQUE

Chant/Variétés dès 10 ans par groupe de 4, par heure
Mercredi 15h00/20h00
10/14 ans Trimestre 60€ - Annuel 159€
Adultes Trimestre 75€ - Annuel 200€

Guitare/Basse
Lundi 16h00/19h00
Mercredi 13h00/19h00
Vendredi 14h00/18h00
30 minutes individuel :
Trimestre 120€ - Annuel 330€
45 minutes à 2 (même niveau) :
Adultes Trimestre 115€ - Annuel 325€
10/14 ans Trimestre 100€ - Annuel 280€

Piano dès 12 ans, 20 minutes par personne
Mercredi 16h00/19h30
Jeudi 17h30/19h30
- 14 ans Trimestre 60€ - Annuel 159€
adultes Trimestre 75€ - Annuel 200€

Atelier de musique
Pratique de la musique en formation, tout niveau et instrument accepté
Vendredi 18h00/19h30 Annuel 130€

Atelier de percussions
Pratique en groupe
Jeudi 18h30 - 19h30 Annuel 130€
(d'autres créneaux peuvent être proposés)

CRÉATIVITÉ

Dessin & Peinture S'amuser avec l'art
Mercredi 15h00/17h00
Adultes (6 personnes max) 1 semaine sur 2
Trimestre 50€ - Année 160€ - 12€ la séance

Dessin
Mercredi 17h15/18h15 *Débutant*
18h30/19h30 *Intermédiaire*
A partir de 8 ans, débutant
Trimestre 60€ - Année 159€

La Petite Couture
Lundi ou jeudi 14h00/16h00
ou vendredi 9h30/11h30
1 semaine sur 2
Trimestre 60€ - Annuel 159€

Graine de couturier
Mercredi 14h00/15h30
A partir de 8 ans
Trimestre 60€ - Année 159€

Soirée couture
Jeudi 18h45/20h15 1 fois par mois
18€ la séance

MJCréation Activité manuelle, créative, artistique
Mercredi 15h30/17h00
A partir de 5 ans
Trimestre 60€ - Annuel 159€

Dentelle aux fuseaux
Jeudi 14h00/17h00
Renseignements et tarifs, contact : 06 16 53 52 97

DANSES

Modern-Jazz
Lundi 17h30/18h45 *6ème - 5ème* 150€
Mardi 17h15/18h00 *Evail CP, 45 minutes* 150€
18h00/19h00 *CE1* 160€
19h00/20h15 *Adultes Jazz débutant* 190€
20h15/21h30 *Adultes Moderne intermédiaire/avancé* 190€
Mercredi 15h30/16h30 *CE1* 160€
16h30/17h15 *Evail Grande Section* 150€
17h30/18h30 *CE2* 160€
18h30/19h45 *CM1 - CM2* 180€
19h45/21h00 *Adultes Jazz intermédiaire* 190€
Jeudi 17h30/18h45 *4ème - 3ème* 150€
19h00/20h00 *Barre au sol* 160€
20h00/21h15 *Adultes Jazz avancé* 190€
2 cours 1h15 360€

Bachata
Mardi 19h30/20h30 *Débutant*
20h30/21h30 *Intermédiaire*
Annuel 1h : 140€/pers, 260€/couple
2h : 210€/pers, 400€/couple

Country
Mercredi 19h00/20h00 *Débutant*
20h00/21h00 *Intermédiaire*
Annuel, 1 heure : 120€/pers
12/17 ans 90€/pers
Si intéressé par 2 cours, nous contacter

Stages enfants/ados

Toussaint
du 22 au 25 octobre 2024

Hiver
du 11 au 14 février 2025

Printemps
du 8 au 11 avril 2025

Été
du 15 au 18 juillet 2025

Moulin des Garçonnetts
2 rue Lucien Dubech
41200 ROMORANTIN-LANTHENAY
Tél. 02 54 76 12 08

Mail : mjc@romorantin.fr
www.mjc-romo.com
Facebook : MJC Romo

Programme non exhaustif. Sous réserve de modifications.

Maquette: Katta infogazhôte - 01 06 09 19 79 19
Impression : MJC - street 342 327 565 00015 - Ne pas jeter sur la voie publique